



Расписание для МБДОУ «Арктик» детский сад №1 на 2022-2023 учебный год.

№п/п	Режимные моменты	Младшая группа №1	Младшая группа №2	Младшая группа №3	Средняя группа	Старшая группа	
1.	Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	
2.	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	
3.	Развивающие игры и беседы	7.40-8.30	7.50-8.30	8.00-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	
4.	Совместная организованная деятельность по родному языку	8.10-8.25-пн. 8.10-8.25-чт.	8.10-8.25-вт. 8.10-8.25-пт.	8.10-8.25-ср.	-	-	
5.	Подготовка к завтраку (дежурство начиная со средней группы), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	
6.	Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами) с перерывами на физкультурные минутки-10 мин	1.9.00-9.40 2.9.00-9.40 3.9.00-9.15 4.9.00-9.40 5.9.00-9.40	1.9.00-9.40 2.9.00-9.40 3.9.00-9.40 4.0.00-9.15 5.9.00-9.40	1.9.00-9.40 2.9.00-9.15 3.9.00-9.40 4.9.00-9.45 5.9.00-9.40	1.9.00-9.20 2.9.00-10.05 3.9.00-9.50 4.9.00-9.50 5.9.00-9.50	1.9.00-10.40 2.9.00-10.15 3.9.00-10.10 4.9.00-10.00 5.9.00-10.00	1.9.00-11.00 2.9.00-10.50 3.9.00-10.50 4.9.00-10.50 5.9.00-10.10
7.	Совместная организованная деятельность по родному языку	9.25-9.40-ср.	9.25-9.40-чт.	9.25-9.40-вт. 9.50-10.05-пт.	9.30-9.50-пн. 10.00-10.20-ср. 10.00-10.20-чт.	-	-
8.	Самостоятельная и совместная со взрослыми образовательная деятельность, двигательная активность	9.40-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30 10.20-10.30ср. 10.20-10.30чт	10.10-10.30-ср 10.00-10.30	10.50-11.00 вт, ср, чт 10.10-11.00пт.
9.	Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.45	10.40-10.50-пн. 10.30-10.40	10.20-10.30-пн. 10.50-11.00
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	10.50-12.00 11.20-11.35 (физра на от крытом воздухе)-ср.	10.50-12.00 11.20-11.35 (физра на от крытом воздухе)-чт.	10.50-12.00 11.20-11.35 (физра на от крытом воздухе)-вт	10.45-11.45 11.20-11.40(физра на от крытом воздухе)-пн	10.40-11.55 11.30-11.55 (физра на от крытом воздухе)-пт.	11.00-12.00 11.00-11.30 (физра на от крытом воздухе)-пт
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	-	11.45-12.00	11.55-12.00	-
12.	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.40	12.00-12.35	12.00-12.30
13.	Подготовка ко сну дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.40-15.10	12.35-15.05	12.30-15.00
14.	Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	-	-	-	-	15.05.15.30	-
15.	Игры, совместная образовательная деятельность	-	-	-	15.10-15.30	-	15.00-15.30
16.	Подготовка к ушлотённому полднику, ушлотённный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
17.	Совместная организованная деятельность по родному языку	-	-	-	-	-	15.00-15.30-вт
18.	Чтение художественной литературы.	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
19.	Игра, самостоятельная деятельность, спокойный досуг	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.20-16.50	16.25-17.00	16.30-17.05
	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	17.05.19.00